



**Natur  
Freunde**

**KLETTER  
HALLE  
DACHAU** 

## Kompetenznachweis

Mit diesem Nachweis bestätigst du, dass du über

- das nötige Wissen
- sowie ausreichende Klettererfahrung verfügst,

um sicher und selbstständig in der NaturFreunde Kletterhalle Dachau im Vorstieg und im Nachstieg klettern zu können.

Das heißt, dass du

- die grundlegenden Verhaltens- und Sicherheitsregeln in einer Kletter-/Boulderhalle verstehst und befolgst
- das Kletterseil selbstständig mindestens mit dem Achterknoten in deinen Gurt einbinden kannst
- dein Sicherungsgerät im Toprope, sowie im Vorstieg beherrschst; insbesondere das Bremshandprinzip
- einen korrekten und vollständigen Partnercheck durchführen kannst
- die Sicherungstechnik in Hinblick auf Sturzraum, Gewichtsunterschied und Rücksichtnahme auf deine Umgebung beherrschst

### ***! Besonderheit TOPPAS !***

Die selbstständige Verwendung des TOPPAS-Systems ist dir nur dann erlaubt, wenn du über die oben genannten Kompetenzen verfügst und mindestens 14 Jahre alt bist.

Wenn du noch keine Erfahrung im Umgang mit dem TOPPAS hast, melde dich bitte selbstständig beim Hallenpersonal für eine Kurzeinweisung.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift